

തിരുമുൽപ്പാട് ഫൌണ്ടേഷൻ

2018 ഡിസംബർ ലക്കം

വൈദ്യ വാദം



വൈദ്യഭൂഷണം

കെ. രാഘവൻ തിരുമുൽപ്പാട് ഫൌണ്ടേഷൻ
ഫോർ ആയുർവേദിക് സ്റ്റഡീസ്

പിത്തഹരഗണങ്ങൾ

ഡോ. കെ. വി. രാമൻകുട്ടി വാര്യർ

വൈദ്യരത്നം റിസർച്ച് ഫൗണ്ടേഷൻ
ഒല്ലൂർ, തെക്കോട്ടുശേരി

ന്യഗ്രോധാദി ഗണം

ന്യഗ്രോധപിപ്പലസദാഫലലോഢയുഗ്മ
ജംബൂദ്വയാർജ്ജുനകപീതനസോമവൽക്കാഃ
പ്ലക്ഷാമ്രവഞ്ചുളപ്രിയാളപലാശനന്ദീ
കോളീകദംബവിരളാമധുകം മധുകം
ന്യഗ്രോധാദിർഗണോ വ്രണ്യഃ സംഗ്രാഹീ ഭഗസാധനഃ
മേദഃ പിത്താസ്രതൃട്ദാഹയോനിരോഗനിബർഹണഃ

(വൃത്തം - വസന്തതിലകം)

(ദ്രവ്യസംഖ്യ - 21)

ന്യഗ്രോധം മുതൽ മധുകം വരെയുള്ള ദ്രവ്യങ്ങൾ വർണ്യവും സംഗ്രാഹിയും സന്ധാനകാരിയും മേദസ്സിനെ കുറയ്ക്കുന്നതുമാണ്. പിത്തത്തെയും രക്തത്തെയും ശമിപ്പിക്കുന്നു. തൃട്-ദാഹങ്ങളെ മാറ്റുന്നു. യോനിരോഗങ്ങൾക്കും ശമനമാണ്. ന്യഗ്രോധാദിഗണം കൊണ്ടുള്ള

ലേപവും തൈലവും വ്രണത്തിൽ ഹിതമാണ്. ശീതവീര്യം ആയതിനാൽ മലത്തെ ബന്ധിപ്പിക്കും. അടി, ചതവ് മുതലായവയിൽ പ്രയോഗിക്കുവാൻ നല്ലതാണ്. അമിതമേദസ്സിൽ ചൂർണമാക്കി ഉദർത്തനം ചെയ്യാം. കഷായം തയ്യാറാക്കി ആന്തരികമായും ബാഹ്യമായും പ്രയോഗിക്കാവുന്നതാണ്. രക്തപിത്തം, തൃഷ്ണ, സന്താപം എന്നിവയിൽ കഷായം നൽകാം. യോനിരോഗങ്ങളിൽ ക്ഷാളന (douche) അതിന് നന്ന്. ചർമ്മകീല (Keloid) അതിൽ ന്യൂഗ്രോധാദി ചൂർണ്ണമാക്കി മഹാതിക്തക ഘൃതത്തോടുകൂടി ചേർന്ന് ലേപനം ചെയ്യാം.

ദ്രവ്യവിവരണം

ന്യൂഗ്രോധം (പേരാൽതൊലി), പിപ്പലം (അരയാൽതൊലി), സദാഫലം (അത്തിത്തൊലി), ലോഡ്രയുഗ്മം (പാച്ചോറ്റിതൊലിയും, വെട്ടിതൊലിയും), ജംബൂദ്രവം (ഞാവൽതൊലിയും, ഞാറതൊലിയും), അർജ്ജുനം (നീർമരുതിൻതൊലി), കപീതനം (കല്ലാലിൻതൊലി), സോമവല്ക്കം (തോമരായതൊലി/ വെളുത്തകരിങ്ങാലിതൊലി), പ്ലക്ഷം (ഇത്തിത്തൊലി), ആമ്രം (മാവിൻതൊലി; ചിലർ പ്ലക്ഷ-ആമ്രങ്ങൾക്കു പകരം വൃക്ഷാമ്രം എന്ന പാഠം സ്വീകരിച്ച് പുളിമരതൊലി എടുക്കാറുണ്ട്), വഞ്ജൂളം (വഹ്നിതൊലി), പ്രിയാളം (മുരൾതൊലി/കായ), പലാശം (പ്ലാശിൻതൊലി), നന്ദി (നന്ത്യാർവട്ടത്തിൽ വേര്/ഇകണവേര്), കോളി (ചെറിയലന്തി/ ഇത്തിശ്കണ്ണി), കദംബം (കടമ്പിൻവേര്), വിരള (ചെറുപതച്ചി വേര്), മധുകം (ഇരട്ടിമധുരം), മധുകം (ഇലിപ്പക്കാതൽ)

ദ്രവ്യകർമ്മം

- | | |
|-----------|-------------|
| ദോഷകർമ്മം | - പിത്തശമനം |
| മലകർമ്മം | - ഗ്രാഹി |

അഗ്നികർമ്മം	- ദീപനം
ലാക്ഷണികകർമ്മം	- മേദോഹരം, വ്രണരോപണം
ധാതുകർമ്മം	- രക്തപ്രസാദനം
സ്രോതോകർമ്മം	- സ്രോതശ്ശോധനം

നിർമ്മാണരീതി

ഗണ്ഡ്രവ്യങ്ങൾ തുല്യ അളവിലെടുത്ത് ചൂർണ്ണരൂപത്തിൽ തയ്യാറാക്കാം. കഷായ കല്പന വിധിപ്രകാരം ക്വാഥം തയ്യാറാക്കാം.

സമാനുഷധം

ലോഢാദിഗണം

കല്പനാഭേദം

ചൂർണ്ണം, കഷായം, ഘൃതം

അനുപാനം/ കുട്ടുമരുന്നുകൾ

വ്രണത്തിൽ കഷായം തയ്യാറാക്കി ചെഞ്ചലുവാദി ഗുളിക ചേർത്ത് ക്ഷാളനത്തിനും ധാരയ്ക്കും ഉപയോഗിക്കാം.

ഭഗ്നത്തിൽ സൂക്ഷ്മചൂർണ്ണം തയ്യാറാക്കി പാലിലോ നെയ്യിലോ ചേർത്ത് ലേപനം ചെയ്യാം.

അതിസ്ഥഘൃത്തിൽ ചൂർണ്ണം ധാന്യാമൃത്തിലോ തക്രത്തിലോ കല്ക്കം തയ്യാറാക്കി ഉദർത്തനം ചെയ്യാറുണ്ട്. രക്തപിത്തത്തിലും

പ്രദരത്തിലും കഷായം തയ്യാറാക്കി പുഷ്പാനുഗ ചൂർണ്ണം ചേർത്ത് നല്കാം.

സന്താപത്തിൽ ശീതകഷായം തയ്യാറാക്കി അവഗാഹമോ ധാരയോ ചെയ്യാം.

പൈത്തികി മുതലായ യോനി രോഗങ്ങളിൽ ക്ഷാളനത്തിന് ഉപയോഗിക്കാം.

ശതധൗതഘൃതം ഈ ഗണം കൊണ്ടും നിർമ്മിക്കാം. ന്യൂനഗ്രാധാദി കഷായത്തിൽ നെയ്യ് ഉരുക്കി വീഴ്ത്തി തണുത്തശേഷം പലവട്ടം കടഞ്ഞെടുത്താൽ മതി.

അഷ്ടാംഗഹൃദയത്തിൽ വിവരിക്കുന്ന സന്ദർഭങ്ങൾ

ന്യൂനഗ്രാധാദിഗണകാമപത്മകാദിസിതായുതഃ പിത്തേ

പിത്തസംസ്കർഗ്ഗമുള്ള വാതരോഗത്തിൽ ന്യൂനഗ്രാധാദിഗണം കഷായവും പത്മകാദിഗണവും പഞ്ചസാരയും കല്ക്കവും, പാൽ, കരിമ്പിൻ നീര്, തേൻ എന്നിവ കൂട്ടിച്ചേർത്ത് മധുരരസവും ശീതവീര്യവുമുള്ള രണ്ട് വസ്തികൾ ചെയ്യേണ്ടതാണ് എന്നു നിർദ്ദേശിക്കുന്നു.
(അ. ഹൃ. സു. 19/ 57)

പുയശുക്ലത്തിൽ ന്യൂനഗ്രാധാദിഗണ സിദ്ധമായ ഘൃതം സേവിപ്പിക്കുവാൻ വിധിക്കുന്നുണ്ട്.

പിത്താർത്തനായ പ്രമേഹരോഗിക്ക് ന്യൂനഗ്രാധാദി ഗണം കഷായം കൊണ്ട് ആസ്ഥാപനം ചെയ്യുവാൻ നിർദ്ദേശമുണ്ട്.

വിദ്രധിയുടെ രോപണാർത്ഥം ഈ ഗണദ്രവ്യങ്ങളുടെ തളിര്, തൊലി, കായ ഇവ അരച്ച് ഘൃതം ചേർത്ത് ലേപനം ചെയ്യുവാൻ വിധിക്കുന്നു.

പൈത്തിക ഗുല്മത്തിൽ ന്യൂഗ്രോധാദി സിദ്ധക്ഷീരം സേവിക്കാവുന്നതാണ്.

(ചികിത്സിതം - 14/ 63)

പിത്തോദരിക്ക് ന്യൂഗ്രോധാദിഗണം കഷായം, പഞ്ചസാര, തേൻ, നെയ്യ് ചേർത്ത് കഷായവസ്തി ചെയ്യാം. കൂടാതെ ന്യൂഗ്രോധാദിഗണം കൊണ്ട് തൈലം തയ്യാറാക്കി സ്നേഹവസ്തിയും ആകാം.

തൂട്-ദാഹ-മോഹങ്ങളിൽ പിത്താധിക ശോഫത്തിൽ ന്യൂഗ്രോധാദി ഗണ ദ്രവ്യങ്ങളിട്ട് കാച്ചിയ പാലോ നെയ്യോ നിർദ്ദേശിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു.

പിത്ത വിസർപ്പത്തിൽ ന്യൂഗ്രോധാദി ലേപം തയ്യാറാക്കി നെയ്യു ചേർത്ത് പുരട്ടാം. അഥവാ മുൻപു പറഞ്ഞ പോലെ ന്യൂഗ്രോധാദി ഗണത്തിൽ ശതധൗതഘൃതം തയ്യാറാക്കി പുരട്ടാം.

ന്യൂഗ്രോധാദിഗണകാഥേ
ശതശോ മഥിതം ഘൃതം
ശതധൗതമിതി പ്രാഹു
പിടകാമേഹദാഹജിൽ

നേത്രരോഗ ചികിത്സയിൽ പക്ഷ്മോപരോധത്തിൽ കീറിയ ശേഷം വേദന ശമിപ്പിക്കുവാൻ ന്യൂഗ്രോധാദി കഷായത്തിൽ പാൽ ചേർത്ത് ധാര ചെയ്യുവാൻ വിധിക്കുന്നു.

ന്യൂഗ്രോധാദികഷായൈശ്വ

സക്ഷീരൈഃ സേചയേത് രുജി

(ഉത്തരം 9/ 38)

വ്രണപ്രതിഷേധത്തിൽ ന്യഗ്രോധാദിഗണദ്രവ്യങ്ങളുടെ തൊലിയിട്ടു വച്ച കഷായം ക്ഷാളനത്തിനുപയോഗിക്കാൻ നിർദ്ദേശമുണ്ട്. അതുപോലെ പിത്തജവ്രണത്തിൽ ന്യഗ്രോധാദി കഷായം കൊണ്ട് ധാര ചെയ്യുവാനും നിർദ്ദേശിക്കുന്നു.

(ഉത്തരം 25/ 14)

ഭംഗപ്രതിഷേധത്തിലും ന്യഗ്രോധാദിഗണം പരാമർശിച്ചിട്ടുണ്ട്.

ന്യഗ്രോധാദി കഷായേണ
തതഃ ശീതേന സേചയേത്

(ഉത്തരം 28/ 18)

ഗുഹ്യരോഗ പ്രതിഷേധത്തിൽ പുഷ്കരികാദി ചികിത്സയിൽ ന്യഗ്രോധാദി ഗണം പ്രയോജനപ്പെടുത്താം.

പദ്മകാദി ഗണം

പദ്മകപുണ്ഡ്രൗ വൃദ്ധിതുഗർദ്ധ്യഃ
ശൃംഗ്യമൃതാ ദശ ജീവനസംജ്ഞാഃ
സ്തന്യകരാഃ ഘ്നന്തീരണപിത്തം
പ്രീണനബ്ധംഹണജീവനവൃഷ്ടാഃ

(വൃത്തം - ഉപചിത്രം)

(ദ്രവ്യസംഖ്യ - 17)

പദ്മകാദി 17 ദ്രവ്യങ്ങൾ അടങ്ങിയ ഈ ഗണം മൂലപ്പാലിനെ വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതിനും വാതപിത്തശമനവും പ്രീണനവും ബ്ധംഹണവും ജീവനീയവും വൃഷ്ടവുമാകുന്നു.

ദ്രവ്യവിവരണം

പദ്മകം (പതിമൂലം), പുണ്ഡ്രകം (പുണ്ഡരീകകരിമ്പ്), വൃദ്ധി (വലിയ കാട്ടുമുതിര), തുഗം (കുവനൂറ്), ഋദ്ധി (ചെറിയ കാട്ടുമുതിര), ശൃംഗി (കർക്കിടകശൃംഗി), അമൃത് (ചിറ്റമുത്)

ജീവനീയദ്രവ്യഗണങ്ങൾ - 10

ജീവന്തി (അടപതിയൻ), കാകോളി, ക്ഷീരകാകോളി (പകരം ശതാവരി), മേദ, മഹാമേദ (പകരം പാൽമുതക്ക്), മുദ്ഗപർണ്ണി (കാട്ടുഴുന്നിൻ വേര്), മാഷപർണ്ണി (കാട്ടുപയറ്റിൻ വേര്), ഋഷഭക (പകരം അമുക്കുരം), ജീവകം (പകരം അമുക്കുരം), മധുകം (ഇരട്ടി മധുരം)

ദ്രവ്യകർമ്മം

ദോഷകർമ്മം	- വാതപിത്തശമനം, കഫകരം
ധാതുകർമ്മം	- രസപ്രസാദനം, വൃഷ്യം, ബൃംഹണം, രസായനം
രോഗകർമ്മം	- ശോഷഹരം

നിർമ്മാണരീതി

ചൂർണ്ണം, ഘൃതം എന്നിവ സാമാന്യവിധിപ്രകാരം തയ്യാറാക്കുന്നു.

സമാനസ്വഭാവമുള്ള ഗണങ്ങൾ

ചരക-സുശ്രുതാദികളിൽ പറയുന്ന കാകോളാദി ഗണത്തിൽ മൃദലീകകൂടി ചേർത്ത് 18 കൂട്ടം മരുന്നുകളാണുള്ളത്. സ്തന്യജനനവും

രക്തപിത്തശമനവും, വൃഷ്യ-ബൃംഹണവുമാണ്.

അഷ്ടാംഗഹൃദയത്തിൽ വിവരിക്കുന്ന സന്ദർഭങ്ങൾ

സ്വേദവിധിയിൽ പിത്തസംസർഗ്ഗമുള്ള വാതവ്യാധിയിൽ പത്മകാദി ഗണ്ഡ്രവ്യങ്ങൾ ഉപയോഗപ്പെടുത്താൻ വിധിയുണ്ട്.

വസ്തിവിധിയിൽ പിത്തസംസർഗ്ഗവാതവ്യാധികളിൽ വസ്തിക്ക് കൽക്കമായി പദ്മകാദിഗണം നിർദ്ദേശിച്ചിട്ടുണ്ട്.

രക്തമോക്ഷപ്രകരണം - അതിസ്രവമുണ്ടായാൽ പദ്മകാദി ഹിമം പിബേത് എന്ന ശീത കഷായം നിർദ്ദേശിക്കുന്നു.

മൂലപ്പാൽ പിത്തദുഷ്ടമായാൽ പദ്മകാദിഗണസിദ്ധഘൃതം മാതാവിനു നൽകാൻ വിധിക്കുന്നു.

ലിംഗനാശ പ്രതിഷേധത്തിൽ

(ഉത്തരം 14/ 28)

വാതഘ്നസിദ്ധേ പയസി
ശൃതം സർപ്പിശ്ചതുർഗുണേ
പദ്മകാദിപ്രതീവാപം
സർവ്വകർമ്മസു ശസ്യതേ

വാതഹരമായ ദ്രവ്യങ്ങൾകൊണ്ട് കാച്ചിയ പാലിൽ നാലിരട്ടി നെയ്യും ചേർത്ത് പത്മകാദിഗണം കൽക്കമാക്കി കാച്ചിയ ഘൃതം എല്ലാ കർമ്മങ്ങൾക്കും ഉപയോഗിക്കാം.

പിത്തജ വ്രണത്തിൽ

ഏഭിഃ പ്രക്ഷാളനാലേപഘൃതതൈലരസക്രിയാഃ
ചൂർണ്ണോ വർത്തിശ്ച സംയോജ്യോ വ്രണേ സപ്ത യഥായഥം

പദ്മകാദിഗണം കഷായം കൊണ്ട് ക്ഷാളനം, ഗണദ്രവ്യങ്ങൾ അരച്ച് ലേപനവും ഘൃതം, തൈലം, രസക്രിയ, ചൂർണ്ണം, വർത്തി മുതലായവയും തയ്യാറാക്കി അവസ്ഥാനുസരണം പ്രയോഗിക്കാം.

മണ്ഡലിയുടെ ആറാമത്തെ വേഗത്തിൽ അതീക്ഷ്ണമഗദം - അതായത് തീക്ഷ്ണമല്ലാത്ത അഗദമാണ് ഉപയോഗിക്കേണ്ടത്. ഈയവസരത്തിൽ പദ്മകാദിഗണം സ്വീകരിക്കണം.

പ്രയോഗരീതികൾ

പിത്തപ്രകൃതിക്കാരിലും പിത്തദോഷാധികൃത്തിലും മറ്റും ഉപനാഹം ചെയ്യേണ്ടതായി വരുമ്പോൾ ജടാമയാദി ചൂർണം പോലെ പദ്മകാദി ചൂർണ്ണം ഉപയോഗിക്കാം. പിത്താധിക വാതശോണിത രോഗികളിൽ ഉപനാഹസ്വേദത്തിനും ലേപനത്തിനും പദ്മകാദി ചൂർണം ശ്രേഷ്ഠമാണ്. ഇതിലെ ദ്രവ്യങ്ങളിട്ട് കാച്ചിയ പാൽ വൃഷ്യമായതുകൊണ്ട് സ്വേദം കൗണ്ട് വർദ്ധിച്ചു കാണാറുണ്ട്.

ഉപനാഹത്തിനു തയ്യാറാക്കുമ്പോൾ അതിൽ നവരയരിയും ഉഴുന്നും ചേർക്കുന്ന പതിവുണ്ട്.

ശാരിബാദി ഗണം

ശാരിബോശീരകാശ്മര്യ
മധുക ശിശിരദായം
യഷ്ടീപരുഷകം ഹന്തി
ദാഹപിത്താസ്രതൃച്ഛരാൻ

(വൃത്തം - അനുഷ്ടുപ്പ്)
(ദ്രവ്യസംഖ്യ - 8)

ശാരിബാദിഗണം സന്താപം, രക്തപിത്തം, തൃഷ്ണ, ജരം ഇവയെ ശമിപ്പിക്കുന്നതാണ്.

ദ്രവ്യവിവരണം

ശാരിബാ (നറുനീണ്ടിക്കിഴങ്ങ്), ഉശീരം (രാമച്ചം), കാശ്മര്യം (കുമിഴിൻ വേര്/ പഴം), മധുകം (ഇലിപ്പക്കാതൽ), ശിശിരദായം (ചന്ദനം, രക്തചന്ദനം), യഷ്ടി (ഇരട്ടിമധുരം), പരൂഷകം (ചിറ്റീന്തൽ വേര്)

ദോഷകർമ്മം	- പിത്തശമനം
മലകർമ്മം	- ഗ്രാഹി
ധാതുകർമ്മം	- രക്തപ്രസാദനം
ലാക്ഷണികകർമ്മം	- ദാഹതൃട്ശമനം
രോഗകർമ്മം	- ജരനാശനം

നിർമ്മാണം

സാമാന്യവിധി പ്രകാരം കഷായം, ഘൃതം എന്നിവ തയ്യാറാക്കാം.

ഫലശ്രുതി

ജരത്തിലും തൃഷ്ണയിലും ശീതകഷായമായി നൽകാം. പിത്തദുഷ്ടമായ മുലപ്പാലിന്റെ ചികിത്സയിൽ ഘൃതം തയ്യാറാക്കി നൽകാം.



Vaidyabhushanam K. Raghavan Thirumulpad Foundation (VKRT Foundation) for Ayurvedic Studies is a registered trust established by the late Padmabhushan Vaidyabhushanam K. Raghavan Thirumulpad with a strong back up of his Sishyas. This foundation is meant basically for setting up an elaborate platform for learning, debating, and propagating Ayurveda in its original context among the wide population of academic experts, clinical practitioners and students. It was inaugurated by Aryavaidyan Padmasri P. K. Warriar in the year 2000 on the 80th birthday celebrations of Sri Thirumulpad.

The Foundation is engaged in an array of activities, all focused for the cause of Sastrik Ayurveda. It ranges from the celebration of Vidyarambham the ritualistic initiation of learning by the guru to organizing lectures and continuing education programs; from conducting essay competitions for the students of Ayurveda and Sanskrit to the publication of books especially those highlighting the Kerala tradition of Ayurveda; and from the publication of VKRTF Vaidya Samvadam, a quarterly journal in Malayalam to maintain and moderate an internet discussion forum, VAIDYAKAM which is active with the participation of many scholars from both India and abroad.

Details

**VAIDYABHUSHANAM
K. RAGHAVAN THIRUMULPAD FOUNDATION
FOR AYURVEDIC STUDIES**

Raja Vihar, Palace Road, Chalakudy
Thrissur 680 307 Kerala