

ഭാരതീയ വൈദ്യ

സംവാദം

വൈദ്യഭൂഷണം കെ. രാഘവൻ തിരുമുൽപ്പാട് ഫൗണ്ടേഷൻ
ഫോർ ആയുർവേദിക് സ്റ്റഡീസ്

ജനുവരി 2003

ചരകത്തിലൂടെ
രാത്രീയിൽ തിലം
നിംബനിലവാകാദി
കഷായം
പഠനക്കുറിപ്പുകൾ
സംഭാഷണങ്ങൾ
സുഖസൗധകം
വിമർശനം

ഭാരതീയ വൈദ്യസംവാദം

ജനുവരി 2003

പ്രസാധനം



വൈദ്യഭൂഷണം കെ. രാഘവൻ
തിരുമുൽപ്പാട് ഫൗണ്ടേഷൻ
ഫോർ ആയുർവേദിക് സ്റ്റഡീസ്
രാജവിഹാർ, ചാലക്കുടി
തൃശൂർ - 680 307

പത്രാധിപസമിതി



ഡോ. കെ. മുരളി
ഡോ. കെ. മഹേഷ് മേനോൻ
ഡോ. കെ. മുത്തുലക്ഷ്മി
ഡോ. ശശി കൈമൾ
ഡോ. മനോജ് ശർമ്മ

എഡിറ്റർ



ഡോ. എം. പ്രസാദ്

ഡി.ടി.പി. & പ്രിന്റിംഗ്



ഐമാക്ക് ക്രിയേഷൻസ്,
തൃശൂർ - 1

ഭാരതീയ വൈദ്യ

സംവാദം

വൈദ്യഭൂഷണം കെ. രാഘവൻ തിരുമുൽപ്പാട്
ഫൗണ്ടേഷൻ ഫോർ ആയുർവേദിക് സ്റ്റഡീസ്

ചരകത്തിലൂടെ 6

വൈദ്യഭൂഷണം

കെ. രാഘവൻ തിരുമുൽപ്പാട്

രാത്രിയിൽ തിലം 79

ഡോ. ജെറോം വി. കുര്യൻ

**നിംബനിലവാകാദി
കഷായം 84**

ഡോ. സി.കെ. കൃഷ്ണൻനായർ

പഠനക്കുറിപ്പുകൾ 87

ഡോ. കെ. മുരളി

സംഭാഷണങ്ങൾ 87

സുഖസൗധകം 117

ഡോ. പ്രസാദ് എം.

വിമർശനം 121

സുഖസാധകം

ഡോ. എം. പ്രസാദ് *

19-ാം നൂറ്റാണ്ടിൽ ജീവിച്ചിരുന്ന ശ്രീ വൈക്കത്ത് പാച്ചു മുത്തത് രചിച്ച രണ്ടു വൈദ്യശാസ്ത്രഗ്രന്ഥങ്ങളിലൊന്നാണ് സുഖസാധകം. ഹൃദയപ്രിയമാണ് രണ്ടാമത്തേത്. കുറേയേറെക്കാലമായി കിട്ടാനില്ലാതിരുന്ന ഈ പുസ്തകങ്ങളിൽ സുഖസാധകത്തിന്റെ പുതിയ പതിപ്പ് ഇപ്പോൾ അച്ചടിച്ചുവന്നിട്ടുണ്ട്. വർഷങ്ങളായി ലഭ്യമല്ലാതിരുന്ന ഒരു പുസ്തകം വീണ്ടും അച്ചടിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു എന്നത് അത്തരമൊരു ഗ്രന്ഥത്തിന് ഇന്നും ആവശ്യക്കാരും അന്വേഷകരും ഉണ്ടെന്നുതന്നെയാണല്ലോ കാണിക്കുന്നത്.

സുഖസാധകം അടിസ്ഥാനപരമായി ഒരു ചികിത്സാഗ്രന്ഥമാണ്. കൂടുതൽ വ്യക്തമാക്കിയാൽ ഔഷധയോഗങ്ങൾക്ക് ഇതിൽ പ്രാധാന്യം കൂടും. നിദാനലക്ഷണാദികളും സാമാന്യമായി പറയപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട് എന്നുമാത്രം. സാമാന്യാധികാരം എന്ന ആദ്യായുധത്തിൽ കാണുന്ന വളരെക്കുറച്ചുഭാഗം ഒഴിച്ചുനിർത്തിയാൽ സുത്രസ്ഥാനഭാഗങ്ങൾ ചർച്ചചെയ്യപ്പെടുന്നില്ല. ഇതുതന്നെ ഏറെക്കുറെ ഒരു 'പരിഭാഷാപ്രകരണ'ത്തിന്റെ സ്വഭാവത്തോടെ മാത്രമാണ്. 'സിദ്ധൗഷധഗണോപേതം ലിഖ്യതേ സുഖസാധകം' എന്ന് ഗ്രന്ഥാരംഭത്തിലും 'ഇതി സർവ്വചികിത്സോക്താ സംക്ഷേപാത്സിദ്ധഭേഷജൈഃ' എന്ന് അവസാനായുധത്തിലും പറഞ്ഞിരിക്കുന്നതിനെ അടിസ്ഥാനപ്പെടുത്തി സുഖസാധകത്തിൽ വിവരിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്ന ഔഷ

ധങ്ങളെല്ലാംതന്നെ ഗ്രന്ഥകാരൻ അതാതു സന്ദർഭങ്ങളിൽ നേരിട്ട് പ്രയോഗിച്ച് ഫലം കണ്ടിട്ടുള്ളവയാണ് എന്നുപറയാറുണ്ട്. എന്തായാലും അദ്ദേഹത്തിന്റെ ചികിത്സാനുഭവങ്ങൾ അതിബൃഹത്താണെന്നു പറയാതെ വയ്യ. രോഗസ്വരൂപത്തിൽ വിവരിക്കുന്നേടത് പൂർവ്വാചാര്യന്മാരുടെ വാക്കുകളെ കുറച്ചൊന്നു സംഗ്രഹിച്ച് സ്വന്തം ശൈലിയിൽ അവതരിപ്പിക്കുന്ന രീതിയാണ് ഗ്രന്ഥത്തിൽ സാമാന്യമായി സ്വീകരിക്കപ്പെട്ടിട്ടുള്ളത്. വിവരണങ്ങളെല്ലാം ഏറെ ആറ്റിക്കുറിക്കിയതാണ്. അനാവശ്യം എന്നു തോന്നാവുന്ന ഒരു വാക്കുപോലും കണ്ടെത്തുവാൻ ഞെരുക്കം. നിരന്തരമായ ശാസ്ത്രപഠനവും പഠിച്ചവയുടെ പ്രയോഗവുമെങ്കോണ്ട് ആർജ്ജിച്ചതായ സംസ്കാരം വിവരണങ്ങളിലെ ഒരു സജീവസാന്നിധ്യമാണ്. വിഷുചികാധികാരത്തിൽ “സരത്യാത്തദിഷോന്യാംശ്ച പ്രലാണമാത്രാൽ പ്രബാധതേ” എന്ന് രോഗത്തിന്റെ സംക്രമണസ്വഭാവം സൂചിപ്പിക്കുന്നതും പാണ്ഡ്യാദ്യധികാരത്തിൽ സ്വസ്ഥാനാചലിതം പിത്തം ഹൃദിസ്ഥം കഫസംയുതം സിരാഭി: പ്രസ്യുതം ദേഹേ പാണ്ഡുരോഗം വിതന്വതേ / വിനാ കഫേന പ്രസ്യുതാൽ പിത്താദ് ഭവതി കാമിലാ / എന്നുപറയുന്നിടത് കഫസംയുതം, വിനാകഫാൽ എന്നിവ പ്രത്യേകം ഊന്നലോടെ പറഞ്ഞിരിക്കുന്നതും ഇപ്പറഞ്ഞ ശാസ്ത്രസംസ്കാരത്തെയും നിരീക്ഷണപാടവത്തെയുമാണ് ഉദാഹരിക്കുന്നത്. അതുപോലെ തമകശ്വാസത്തിന്റെ കാദാചിച്ഛം, നിത്യം എന്നിങ്ങനെയുള്ള വിഭജനം, കൂപിതനായ വായുവാൻ വാതം എന്ന വിശദീകരണം എന്നിവയും ശ്രദ്ധേയങ്ങളാണ്.

ചികിത്സാവിഷയത്തിൽ സാമാന്യമായി കേരളീയമായ ഒരു ശൈലിയുടെ സ്വാധീനം വ്യക്തമാണ്. ഔഷധാർത്ഥം പ്രയോജനപ്പെടുത്തുന്ന ദ്രവ്യങ്ങളിൽ കേരളീയസാഹചര്യങ്ങളിൽ ലഭ്യമായിരുന്ന ധാരാളമായുണ്ട്. അശ്മരിയിൽ കാട്ടുമുല്ല (യുഗ്മീ), അർശ്ശസ്സിൽ കാട്ടപ്പ (ശോണീകാ),

ചികിത്സകരുടെ വിശ്വാസമാർജ്ജിച്ച
ഗുണസമ്പുഷ്ടമായ

‘ശ്രീരാം’

ആയുർവ്വേദ ഔഷധങ്ങൾ

SREERAM HERBAL REMEDIES (P) LTD.

III/74A, ANANDAPURAM, TRICHUR-680 323

PH : 0488-880104

MARKETING OFFICE : 0487-442538, 441332.

**‘പ്രകൃതി സംരക്ഷിച്ച്ക്കു ;
പ്രകൃതിക്ഷോഭം തടയൂ’**

എന്നിവ ഉദാഹരണം. യോഗങ്ങളിൽ ഭൂരിഭാഗവും പൂർവ്വഗ്രന്ഥങ്ങളിലുള്ളവയാണ്. എന്നാൽ പലതും അവയുടെ മൂലപ്രകരണത്തിൽനിന്നും സ്ഥാനം മാറിയിട്ടുണ്ട്. ഒരു യോഗത്തിന്റെ ഫലശ്രുതിയിൽ വളരെയധികം രോഗങ്ങൾക്ക് നന്നെന്നു വിധിച്ചിട്ടുണ്ടെങ്കിലും ആ യോഗം കൊണ്ട് പെട്ടെന്നു സുഖം കിട്ടുന്ന രോഗങ്ങളിൽ മാത്രമേ ആ യോഗത്തിന്റെ പ്രയോഗം സുഖസാധകത്തിൽ പറഞ്ഞിട്ടുള്ളൂ എന്ന് ഇക്കാര്യത്തിൽ വിശദീകരണമുണ്ട്. (P.325-326) ഇതുമൂലം സുഖസാധകത്തിൽ തിക്തകഘൃതം വിസർപ്പത്തിലും മഹാതിക്തകം, കല്യാണകം, അഗസ്തൂരസായനം എന്നിവ മദമൂർച്ഛായസന്യാസങ്ങളിലും അഷ്ടചൂർണം കുമിശ്രലയിലും പറയപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. ഈവക കാര്യങ്ങളിൽ അനുഭവഭേദങ്ങളും അഭിപ്രായഭേദങ്ങളും ഉണ്ടാകാമെന്നതുകൊണ്ട് അത്തരത്തിലുള്ളവ സമാഹരിക്കാനായാൽ ഔഷധപ്രയോഗത്തെപ്പറ്റി കുറേക്കൂടി മെച്ചപ്പെട്ട ഒരു ധാരണ ഉണ്ടാക്കുവാൻ സാധിയ്ക്കുന്നതാണ്.

വാതവ്യാധി ചികിത്സയിൽ കിഴികൾ ഉപയോഗിച്ചുള്ള സ്വേദനത്തിന് വലിയ പ്രാധാന്യമുണ്ട്. 'നീവി' എന്ന പദമാണ് കിഴി എന്നതിന് ഉപയോഗിച്ചിരിക്കുന്നത്. തിന, നവര, ഗോതമ്പ്, മുതിര, വെള്ളുള്ളി, പലതരം ഇലകൾ തുടങ്ങിയവ കിഴിയുണ്ടാക്കാനുപയോഗിക്കാം എന്നുപറഞ്ഞിരിക്കുന്നു.

ഗ്രന്ഥത്തിന് രാഘവൻ തിരുമുൽപ്പാട് സാർ എഴുതിയിരിക്കുന്ന അവതാരികയും ആരംഭത്തിൽ നൽകിയിരിക്കുന്ന പാച്ചുമുത്തത്തിന്റെ ജീവചരിത്രവും ശാസ്ത്രാർത്ഥികളുടെ ശ്രദ്ധയിൽപ്പെടാതിരിക്കില്ല. ശ്രീ മുത്തത്തിന്റെ കാലത്ത് ആയുർവേദചികിത്സയുടെ സമ്പ്രദായമെന്തായിരുന്നുവെന്നതിനെക്കുറിച്ച് വിലപ്പെട്ട സൂചനകൾ നൽകുന്നവയാണ് പ്രസ്തുത കുറിപ്പുകൾ. സുഖസാധകം പോലൊരു ഗ്രന്ഥം ഇന്നും പ്രസക്തമായിരിക്കുന്നത് സിദ്ധാന്തങ്ങളിൽ വിലപേശാതെത്തന്നെ പ്രയോഗത്തിന്റെ നവമാതൃകകളുണ്ടാക്കുവാനുള്ള ആത്മാർത്ഥശ്രമം അതിലുൾക്കൊള്ളുന്നതുകൊണ്ടാണ്.

(സുഖസാധകം - വൈക്കത്ത് പാച്ചുമുത്തത്ത്, ശ്രദ്ധ ബുക്സ്, കൊച്ചി, സെപ്തംബർ 2000, Rs. 195.00)

ആരോഗ്യനികേതനം, അഞ്ചേരി, തൃശ്ശൂർ - 6



"Esteem Services" has been supplying conventional equipments like Wooden Pathi, Shalakha etc. as well as improved, more contemporary products like Steam Bath System, Adjustable Tables, Mechanized Dhara & Pizhichil systems etc.

Continuous R & D work is going on here to improve the existing systems and design new products which will bring down the manpower required for these treatments and at the same time, increase the effectiveness of the Panchakarma Treatments.



Equipments For Panchakarma Treatment

- * **Dharapathi (Wood & FRP) with adjustable Table**
- * **Steam bath system (Sitting & Lying)**
- * **Dhara stand with vessel**
- * **Electrical & Gas boilers for steam bath**
- * **Vasti Yanthram (Bronze / Plastic)**
- * **Awagaha Tub**
- * **Spine Bath**
- * **Shalakra**
- * **Pizhichil / Sarvanga Dhara Machine**



ESTEEM SERVICES

III/131, Sidco Mohan Complex, P.O.Peringandoor,
Athani, Thrissur-680 581, Kerala.

Phone & Fax : (O) 0487-201216, 201365

<http://www.ayurvedaequipments.com>

e-mail : fqt91@zyberway.com, info@ayurvedaequipments.com



Curing body,
the way
mind desires...



TREATMENTS FOR
ORTHOPAEDIC
RHEUMATIC
NEUROLOGICAL &
SPORTS INJURIES



a traditional ayurvedic kalari hospital
(ISO 9001 Registered)

ശ്രീരംഗം സി.വി.എൻ. കളരി ചികിത്സാകേന്ദ്രം
ചമ്പക്കര

ശ്രീരംഗം റോഡ്, കോട്ടയം, കേരളം-686 540

ഫോൺ : 486114, 486115 (Hosp.), 485214 (Fax)

E-mail : sreerangom@satyam.net.in

www.sreerangomayur.com

ഈ സ്ഥാപനത്തിന്റെ കീഴിൽ മറ്റ് ബ്രാഞ്ചുകളോ ഏജൻസികളോ പ്രവർത്തിക്കുന്നില്ല