ഭാരതീയ വൈദ്യ

സംവാദം

വൈദ്യഭൂഷണം കെ. രാഘവൻ തിരുമുൽപ്പാട് ഫൗണ്ടേഷൻ
ഫോർ ആയുർവേദിക് സ്റ്റഡീസ്

ജൂലായ് 2002

ചരകത്തിലൂടെ

ധാരാകല്പം

ദശമൂലഹരീതകി

പഠനക്കുറിപ്പുകൾ

സംഭാഷണങ്ങൾ

സ്തനവിദ്രധി

ഫൗണ്ടേഷൻ വാർത്തകൾ

സമകാലികം

ഭാരതീയ വൈദ്യസംവാദം
ജൂലായ് 2002

പ്രസാധനം
വൈദ്യഭൂഷണം കെ. രാഘവൻ
തിരുമുൽപ്പാട് ഫൗണ്ടേഷൻ
ഫോർ ആയുർവേദിക് സ്റ്റഡീസ്
രാജവിഹാർ, ചാലക്കുടി
തൃശ്ശൂർ 680307

പത്രാധിപസമിതി
ഡോ. കെ.മുരളി
ഡോ. കെ. മഹേഷ് മേനോൻ
ഡോ. കെ. മുത്തുലക്ഷ്മി
ഡോ. ശശി കൈമൾ
ഡോ. മനോജ് ശർമ്മ

എഡിറ്റർ
ഡോ. എം.പ്രസാദ്

ടൈപ്പ് സെറ്റിങ്ങ് & പ്രിന്റിങ്ങ്
ഡിജിറ്റൽ വർക്ക്സ്റ്റേഷൻ
തൃശ്ശൂർ.

ഭാരതീയ വൈദ്യ സംവാദം

വൈദ്യഭൂഷണം കെ. രാഘവൻ തിരുമുൽപ്പാട് ഫൗണ്ടേഷൻ
ഫോർ ആയുർവേദിക് സ്റ്റഡീസ്

ചരകത്തിലൂടെ 6
വൈദ്യഭൂഷണം
കെ. രാഘവൻ തിരുമുൽപ്പാട്

ധാരാകല്പം 51
ഡോ. കെ. മഹേഷ് മേനോൻ

ദശമൂലഹരീതകി 55
എസ്. പരമേശ്വരൻ

പഠനക്കുറിപ്പുകൾ 61
ഡോ. കെ. മുരളി

സംഭാഷണങ്ങൾ 71

സ്തനവിദ്രധി 83
ഡോ. എം.വി. അനിൽകുമാർ

ഫൗണ്ടേഷൻ വാർത്തകൾ 87

സമകാലികം 91

സ്തനവിദ്രധി

ഡോ. എം.വി. അനിൽകുമാർ *

26 വയസ്സുള്ള യുവതി. പ്രസവത്തിന് ഏതാനും ദിവസങ്ങൾക്കു മുമ്പ് കുഞ്ഞ് ഗർഭാശയത്തിൽ വച്ചുതന്നെ മരിക്കാനിടയായി. ഇതേത്തുടർന്ന് ശസ്ത്രക്രിയചെയ്ത് മൃതഗർഭം നീക്കം ചെയ്തു. ഇതവരെ ശാരീരികമായും മാനസികമായും തളർത്തി. ഡോക്ടർമാർ ഈ യുവതിക്ക് പരിപൂർണ്ണ വിശ്രമം വിധിച്ചു. ഏകദേശം നാലാഴ്ച്ചകൾ ഇങ്ങനെ കഴിഞ്ഞു. അങ്ങനെയിരിക്കെ അവർക്ക് ഇടവിട്ടുള്ള പനി, വിശപ്പില്ലായ്മ, ശരീരക്ഷീണം, ദേഹമാസകലം വേദന എന്നിവയോടൊപ്പം സ്തനങ്ങളിൽ വീക്കം, ചൂട്, വേദന എന്നീ ലക്ഷണങ്ങൾ പ്രത്യക്ഷപ്പെട്ടു. പനി വല്ലാതെ കൂടിയപ്പോൾ വൈദ്യനിർദ്ദേശമനുസരിച്ച് പനി കുറയാനുള്ള മരുന്ന് കഴിച്ചു. പനി കുറഞ്ഞുവന്നെങ്കിലും മറ്റെല്ലാം അതേ പടിതുടർന്നു. ഈ അവസ്ഥയിലാണ് ഇവർ ചികിത്സയ്ക്കെത്തിയത്. ലക്ഷണങ്ങൾ പരിശോധിച്ചതിൽ നിന്ന്, സ്തന്യദുഷ്ടി കാരണമാകാം ഇങ്ങനെ സംഭവിച്ചിട്ടുള്ളത് എന്ന് തോന്നി. മാത്രമല്ല, ആരംഭിച്ച അവസ്ഥയിലേതിനേക്കാൾ സ്തനങ്ങളിലെ വേദന, ചൂട്, വീക്കം എന്നിവ വളരെ കൂടിയിട്ടുണ്ട് എന്നതിനാൽ രോഗം സ്തനവിദ്രധിയായി പരിണമിച്ചിരിക്കുന്നു എന്നും ബോധ്യപ്പെട്ടു. ഇവർക്ക് നിശ്ചയിച്ച ചികിത്സ,

Best Compliments

POLY CLINIC

Town Hall Road,
Thrissur-680 020,
Phone: 331044, 331242,
Fax: 0487-331242.

(Automated Lab, X-Ray, ECG, Ultra Scan & Histopathology)

e-mail: polyin@zyberway.com.
Visit: thrissuroninternet.com/polyclinic.htm

Estd. 1948

Founder : Ariya Vaidyan K.I. Krishnan Vaidyan

Cochin Ariya Vaidya Sala

H.O. ഏരൂർ, തൃപ്പൂണിത്തുറ

Br. തൃപ്പൂണിത്തുറ Ph : 777797
ഷൺമുഖം റോഡ്, EKM. Ph : 366070(PP)
കച്ചേരിപ്പടി, EKM. Ph : 390697
പള്ളുരുത്തി, എറണാകുളം

എല്ലാ കമ്പനികളുടേയും ആയുർവേദ ഔഷധങ്ങൾ ഇവിടെ ലഭ്യമാണ്. കൊച്ചിൻ ആര്യവൈദ്യ ശാലയുടെ ഔഷധങ്ങൾ വൈദ്യൻമാർക്കും, വൈദ്യ സ്ഥാപനങ്ങൾക്കും മൊത്തമായി ലഭിക്കുന്നതാണ്.കേരളത്തിലുടനീളം ഏജൻസികളും സ്റ്റോക്കിസ്റ്റുകളും പ്രവർത്തിക്കുന്നു.

COCHIN ARIYA VAIDYA SALA NURSING HOME

തൃപ്പൂണിത്തുറ. Ph : 775619

ഇവിടെ പഞ്ചകർമ്മ ചികിത്സാ സൗകര്യം ലഭ്യമാണ്.

Best Compliments

EDATHADAN
DIGITAL COLOR LAB

City Hight, South junction,
CHALAKUDY.
Phone: 701147,707334

Gandi Bazar, P.P. Road,
PERUMBAVOOR.
Phone: 529995

ചികിത്സകരുടെ വിശ്വാസമാർജ്ജിച്ച ഗുണസമ്പുഷ്ടമായ

'ശ്രീറാം'

ആയുർവ്വേദ ഔഷധങ്ങൾ

Sreeram Herbal Remedies (P) Ltd.
III/74A, Anandapuram, Trichur - 680 323
Ph : 0488-880104
Marketing Office : 0487-442538, 441332

'പ്രകൃതി സംരക്ഷിയ്ക്കൂ; പ്രകൃതിക്ഷോഭം തടയൂ.'

അമൃതോത്തരം കഷായം 15 ml-ൽ 50 ml തിളച്ചാറിയവെള്ളം ചേർത്ത് രണ്ടുനേരം, വരണാദികഷായം 15 ml-ൽ 50 ml തിളച്ചാറിയ വെള്ളംചേർത്ത് ഒരു നേരം, 5gm ഗുഗ്ഗുലുപഞ്ചപലചൂർണം തേനിൽ ചാലിച്ച് രണ്ടുനേരം എന്നതായിരുന്നു. ചെറിയ ഉള്ളി കനവിൽ ചുട്ടെടുത്ത് അരച്ച് മാറിൽ വീക്കമുള്ളിടത്തെല്ലാം കൂടെകൂടെ പുരട്ടുവാനും പറഞ്ഞു.

ഇങ്ങനെ ചെയ്തു തുടങ്ങിയതിന്റെ മൂന്നാംദിവസം മാറിടത്തിലെ വേദന വല്ലാതെ വർദ്ധിച്ചു. അന്നുവൈകീട്ട് മുലഞെട്ടിലൂടെ പഴുപ്പ് പുറത്തേക്കു വരാനാരംഭിച്ചു. മൃദുവായി അമർത്തിയപ്പോൾ പാലും പഴുപ്പും ചേർന്നത് കുറെയധികം പുറത്തുവന്നു. ഇങ്ങനെ മുഴുവനും അമർത്തികളഞ്ഞതോടെ വേദന നന്നായി കുറഞ്ഞു. വീക്കവും ചൂടും പേരിനുമാത്രമായി. പിറ്റേന്നു മുതൽ ത്രിഫലയും ഇരട്ടിമധുരവും ഇട്ടുതിളപ്പിച്ചാറിയ വെള്ളത്തിൽ പഞ്ഞി നനച്ച് മാറത്ത് പലപ്രാവശ്യം ഇടാൻ പറഞ്ഞു. രണ്ടുദിവസം കഴിഞ്ഞതോടെ ഇടവിട്ടുണ്ടായിരുന്ന പനി, അംഗമർദ്ദം, ക്ഷീണം എന്നീ ലക്ഷണങ്ങളും കുറഞ്ഞു. നേർത്ത കഞ്ഞിയായിരുന്നു ഈ ദിവസങ്ങളിൽ ഭക്ഷണം.

കുഞ്ഞ് മരിച്ചുപോയതിനാൽ പാലുണ്ടായത് പുറത്തേക്ക് പോകാതെവരികയും അത് സ്തന്യവഹസ്രോതസ്സുകളിൽ കെട്ടിക്കിടന്ന് സ്തനവിദ്രധിക്ക് കാരണമാകുകയും ചെയ്തു. യഥാസമയം പാൽ പിഴിഞ്ഞുകളഞ്ഞിരുന്നുവെങ്കിൽ ഇതു വരില്ലായിരുന്നു. രോഗിണിയുടെ മാനസികവിഷമവും രോഗം മൂർഛിക്കുന്നതിനു കാരണമായി.

തുടർന്ന് പാലുപിഴിഞ്ഞു കളയാനും ലഘുവായ ഭക്ഷണക്രമം തുടരാനും നിർദ്ദേശിച്ചു. സ്തന്യശുദ്ധിക്കായി പാഠാദിചൂർണം (പാഠാ ശുണ്ഠ്യ മൃതാതിക്താ...) ഫാണ്ടകഷായമായും ബലാജീരകം കഷായം 15 ml, 50 ml തിളച്ചാറിയവെള്ളം ചേർത്ത് രണ്ടുനേരവും തുടർന്ന് സേവിച്ചു. മറ്റു മരുന്നുകൾ നിർത്തി. ഇപ്രകാരം രണ്ടാഴ്ച കഴിഞ്ഞപ്പോഴേക്കും അസ്വാസ്ഥ്യങ്ങളെല്ലാം ഏറെക്കുറെ ശമിച്ചിരുന്നു. എങ്കിലും കഷായവും ചൂർണവും ഒരു മാസത്തേക്ക് തുടർച്ചയായി സേവിക്കുവാൻ വിധിച്ചു.

---

* ട്യൂട്ടർ
ഗവ. ആയുർവേദ കോളേജ്, തൃപ്പൂണിത്തുറ

ഭാരതീയ വൈദ്യ

സംവാദം

സബ്സ്ക്രിപ്ഷൻ നിരക്ക്

10 വർഷം	-	രൂ. 500/-
5 വർഷം	-	രൂ. 250/-
1 വർഷം	-	രൂ. 60/-

ചർച്ചകൾ
ശാസ്ത്ര ലേഖനങ്ങൾ
പഠനക്കുറിപ്പുകൾ

സ്ഥാപനങ്ങൾക്ക് ദീർഘകാല വരിസംഖ്യ - രൂ. 5,000/-
ഫൗണ്ടേഷൻ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് രൂ. 1,000/- സംഭാവനയായി
നൽകുന്നവർക്ക് ആജീവനാന്തം പുസ്തകം സൗജന്യം

വിലാസം

എഡിറ്റർ, ഭാരതീയ വൈദ്യസംവാദം
വൈദ്യഭൂഷണം കെ. രാഘവൻ തിരുമുൽപ്പാട് ഫൗണ്ടേഷൻ ഫോർ
ആയുർവേദിക് സ്റ്റഡീസ്
രാജവിഹാർ, ചാലക്കുടി, തൃശ്ശൂർ - 680 307.

അഷ്ടാംഗ സംഗ്രഹം (പ്രകാശികാവ്യാഖ്യാ)

1.	സ്വസ്ഥവൃത്തം	- 75.00
2.	മൂലസിദ്ധാന്തം	- 75.00
3.	ദ്രവ്യവിജ്ഞാനം	- 75.00
4.	ശാരീരം	- 75.00
5.	കർമ്മപരിചയം	- 96.00
6.	ശല്യതന്ത്രം	- 80.00
7.	നിദാനം	- 80.00
8.	ചികിൽസിതം പൂർവ്വാർദ്ധം	- 80.00
9.	ചികിൽസിതം പരാർദ്ധം	- 90.00
10.	ബാലഗ്രഹ ചികിൽസിതം	- 60.00
11.	ഊർധ്വാംഗ ചികിൽസിതം	- 90.00
12.	വിഷം, രസായനം, വാജീകരണം	- 90.00

വൈദ്യഭൂഷണം കെ. രാഘവൻ തിരുമുൽപാട്

REGISTERED WITH THE REGISTRAR OF NEWS PAPERS FOR INDIA
RNI No : KERMAL 10686/11/1/2002-TC

ISO 9001 Registered KPMG

The Quality Advantage

Curing body, the way mind desires...

TREATMENTS FOR

ORTHOPAEDIC
RHEUMATIC
NEUROLOGICAL &
SPORTS INJURIES

SREERANGOM C.V.N. KALARI CHIKILSAKENDRAM ™

a traditional ayurvedic kalari hospital

(ISO 9001 Registered)

ശ്രീരംഗം സി. വി. എൻ. കളരി ചികിത്സാകേന്ദ്രം

ചമ്പക്കര

ശ്രീരംഗം റോഡ്, കോട്ടയം, കേരളാ - 686 540.

ഫോൺ : 486114, 486115 (Hosp.) 485214 (Fax)

E-mail : sreerangom@satyam.net.in,

www.sreerangomayur.com

ഈ സ്ഥാപനത്തിന്റെ കീഴിൽ മറ്റ് ബ്രാഞ്ചുകളോ ഏജൻസികളോ പ്രവർത്തിക്കുന്നില്ല.

EXUM KTM